



Mesures de sécurité Covid-19

Veillez prendre note des mesures de sécurité mises en place pour que vous puissiez venir pratiquer une séance de RowFit avec l'esprit tranquille et en toute confiance.

Restez à la maison en cas de symptômes

Vous vous sentez malade ou vous ressentez des symptômes de l'infection au nouveau coronavirus? Restez à la maison, faites [l'auto-évaluation coronavirus](#) ou appelez votre médecin.

Gardez vos distances

Nous limiterons le nombre de personnes par classe afin de respecter une distance de sécurité entre les rameurs/ergomètres et nous ne partagerons pas les rameurs/ergomètres.

Malheureusement, nous éviterons de se serrer la main ou de faire des « high fives ».

Masque

Le port du masque est obligatoire à l'intérieur du RCL.

Logistiques

Arriver 5 ou 10 min avant le cours; vous déplacerez votre rameur depuis le rowing-club jusqu'à la zone extérieure.

Annulation

Pour les cours en plein air: en cas de mauvais temps, le cours sera donné à l'intérieur, ou annulé et votre crédit RowFit vous sera redonné directement sur votre compte.

**MERCI POUR VOTRE COLLABORATION.
JE ME RÉJOUIS DE M'ENTRAÎNER AVEC VOUS!**